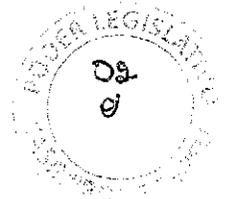




CÂMARA MUNICIPAL DE CASIMIRO DE ABREU
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Gabinete do Vereador
MARCELO MOTA GAIÃO



Indicação

Indico a mesa, na forma regimental, que seja oficiado ao excelentíssimo Prefeito Ramon Dias Gidalte, encaminhando cópia à Secretaria de Esportes, apresentando a presente indicação no sentido de que seja organizado um Campeonato de Jiu-Jitsu, a ser realizado no Ginásio Poliesportivo, localizado em Barra de São João.

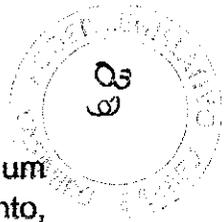
Justificativa

A prática do Jiu-Jitsu, de forma geral, auxilia para um estilo de vida mais saudável em aspectos físicos e psicológicos, visto que a prática regular de exercícios leva a diversos benefícios que contribuem de forma efetiva ao bem-estar, ampliando a capacidade mental em níveis maiores de concentração, reflexos, foco e memória, bem como auxilia na redução de riscos de inúmeras doenças, como as cardiovasculares. O Jiu-Jitsu é arte marcial consagrada no Brasil, e tem como base a disciplina, a concentração e a técnica, diante disso é o que torna necessário que o Poder Público atue para o fomento do Jiu-Jitsu, assim como de outras artes e esportes em nosso Município.

Com a prática do Jiu-Jitsu e os ensinamentos da arte o aluno adquire resistência física, desenvolve o controle da ansiedade, diminui o stress, regula o sono, e de muitas outras formas o esporte pode melhorar significativamente a qualidade de vida, como em relação às escolhas de costumes mais saudáveis, tendo como exemplo a alimentação mais nutritiva.

É importante fazer constar que em nossa região o número de pessoas que praticam ou estão de alguma forma relacionadas com o Jiu-Jitsu é enorme, e muitos destes descobriram o gosto e o talento pela arte marcial, que dia-a-dia vai despertando a vontade de muitos outros jovens e adultos. Cabe ainda frisar que muitos Casimirenses já competem de forma profissional há algum tempo e conquistam vitórias pessoais e orgulho para o Município, adquiridos através do esporte.

PROT N° 0476/2022
Em, 29/04/2022
Elsy Myrian Barreto Cabra
Auxiliar Legislativo
M.C. 003/PL



Destarte, a presente solicitação tem por objetivo, ainda, proporcionar um Campeonato onde a população irá dispor de lazer, diversão e entretenimento, de grande necessidade para a população, principalmente nesse momento.

Portanto, na finalidade de incentivar a prática do esporte no Município e proporcionar à população um evento de qualidade que trará entretenimento a todos e contará com a visitação de moradores de outras regiões, INDICO que seja realizado um Campeonato de Jiu-Jitsu no Ginásio Poliesportivo de Barra de São João, visto que trará efeitos também no desenvolvimento local.

Casimiro de Abreu, 27 de abril de 2022.


MARCELO MOTA GAIÃO
Vereador