

PROT N° 0717/2022

Em, Elsy Myrian Pahtoja Cabral
Auxiliar Legislativo
Mat. 003/PL

INDICAÇÃO

Indico à Mesa, na forma regimental, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal, **QUE ESTABELEÇA NO CALENDÁRIO MUNICIPAL, OLÍMPIADAS E COMPETIÇÕES ESPORTIVAS ENTRE O GRUPO DA TERCEIRA IDADE.**

JUSTIFICATIVA

O objetivo da proposta é incentivar a prática de esporte entre os idosos, aproveitando que a cidade possui espaços apropriados e profissionais capacitados para dar as orientações necessárias.

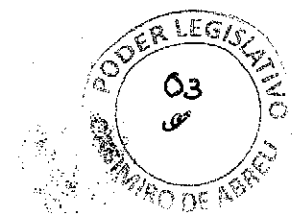
A Olimpíada da Terceira Idade envolverá modalidades esportivas como futebol, vôlei, basquete, tênis, xadrez, atletismo e outras consideradas de baixo risco para os praticantes idosos.

O esporte, não somente é importante para melhorar a força física do jovem da terceira idade, mas um bem necessário para fugir da depressão e conviver socialmente. Participar na vida comunitária e continuar a ter projetos é fatores essenciais para viver com qualidade. *"O idoso que frequenta grupos de atividade física interage com outras pessoas em condições e características comuns com as suas, sente-se melhor aceito pela sociedade"*, dizem os especialistas.

Com o avanço da medicina no controle de doenças e patologias, a longevidade das pessoas teve um aumento considerável. No entanto, para que o idoso possa desfrutar de uma vida saudável é necessário que tenha independência. Encontramos nos esportes e atividades físicas as condições adequadas para a melhoria da capacidade cardiovascular e manutenção da força. Melhor dizendo, é através dos jogos e exercícios que o idoso participa de um rico processo social de convivência que mantém suas boas condições físicas para melhor aproveitar a vida.



CÂMARA MUNICIPAL DE CASIMIRO DE ABREU
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Gabinete da Vereadora
MARIA DE FÁTIMA PEREIRA CANÊJO FRANCISCO



Câmara Municipal de Casimiro de Abreu, em 01 de julho de 2022.

Maria de Fátima P. Canêjo Francisco
Vereadora