



CÂMARA MUNICIPAL DE CASIMIRO DE ABREU
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Gabinete do Vereador
CARLOS DE ITAMAR



INDICAÇÃO

Indico à Mesa, na forma regimental, que seja oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal no sentido de viabilizar a construção de um espaço de lazer para prática de atividades físicas no Ribeirão.

JUSTIFICATIVA

A construção de um espaço de lazer voltado para a prática de atividades físicas no bairro Ribeirão é uma iniciativa que visa atender ao interesse público e ao bem-estar dos moradores, em especial os adultos. Esta indicação é motivada por diversos fatores que demonstram sua importância para a comunidade local.

É fundamental reconhecer que a prática regular de atividades físicas é essencial para a manutenção da saúde e o combate ao sedentarismo, que é um problema crescente em nossa sociedade. A oferta de um espaço adequado para exercícios físicos, como caminhadas, corridas, alongamentos e outras atividades, pode incentivar os moradores a adotarem um estilo de vida mais ativo e saudável.

A criação desse espaço de lazer promoverá a integração comunitária, proporcionando um local onde os moradores possam se encontrar, socializar e compartilhar experiências. Isso contribui para fortalecer os laços entre vizinhos e criar um senso de pertencimento ao bairro.

A preocupação com o bem-estar dos adultos é relevante, uma vez que a prática de atividades físicas ajuda a prevenir uma série de doenças relacionadas ao sedentarismo, como diabetes, hipertensão e doenças cardiovasculares. Investir na promoção da saúde desses moradores é uma forma de reduzir a demanda por serviços de saúde e melhorar a qualidade de vida da população.

Casimiro de Abreu, 04 de setembro de 2023.

CARLOS DE ITAMAR
Vereador

PROT N° 0922/2023
Em, 05/09/2023
Elsy Myrian P. Stoja
Diretora de Protocolo
Port. N° 024/2023