



INDICAÇÃO

Indico à Mesa, na forma regimental, que seja oficializado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal para que a Secretaria Municipal de Esporte e Lazer promova um Campeonato Municipal de CrossFit.

JUSTIFICATIVA

Essa solicitação tem por objetivo incentivar um esporte que cresce a cada dia em nosso Município de Casimiro de Abreu, esses campeonatos incentivam ao esporte e geram renda para o Município de Casimiro de Abreu, pois movimentam e tal campeonato tem atraídos cada vez mais simpatizantes, praticantes e adeptos.

Em nosso Município de Casimiro de Abreu possuímos diversos Box de Crossfit, com diversos atletas inclusive saindo de nosso Município para poderem participar desses campeonatos pelo Estado do Rio de Janeiro.

O Crossfit é uma modalidade esportiva que tem como objetivo promover melhora da capacidade cardiorespiratória, condicionamento físico e resistência muscular por meio da combinação de exercícios funcionais, que são aqueles cujos movimentos são realizados no dia a dia, e aeróbicos, que são realizados de alta intensidade, trazendo diversos benefícios para a saúde.

Certo da compreensão de Vossa Excelência e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

Casimiro de Abreu, 23 de Outubro de 2023.

WELLINGTON AZEVEDO DOS SANTOS
Vereador

PROT N° 1064/2023
Em, 24/10/2023

Elsy Myrian Pantoja
Diretora de Protocolo
Port. N° 024/2023