



CÂMARA MUNICIPAL DE CASIMIRO DE ABREU
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Gabinete do Vereador
VINICIUS PEREIRA



INDICAÇÃO

Indicamos à Mesa, na forma regimental, que se oficie ao Excelentíssimo Senhor Prefeito Municipal solicitando a **construção de uma academia ao ar livre no distrito de Professor Souza**, com o objetivo de proporcionar à população um espaço adequado para a prática de atividades físicas e a promoção da saúde.

JUSTIFICATIVA

A instalação de uma academia ao ar livre trará inúmeros benefícios à comunidade de Professor Souza, especialmente nas áreas de saúde, bem-estar e qualidade de vida.

Esses espaços públicos têm se mostrado extremamente eficazes no incentivo à prática regular de exercícios físicos, promovendo hábitos de vida mais saudáveis e contribuindo para a prevenção de doenças associadas ao sedentarismo, como obesidade, hipertensão e diabetes.

Além dos benefícios físicos, a prática de atividades ao ar livre também auxilia no fortalecimento da saúde mental, ajudando a reduzir níveis de estresse, ansiedade e depressão.

Diante da relevância desta proposta, conto com o apoio dos nobres pares para o encaminhamento desta indicação ao Executivo Municipal, visando atender a essa importante demanda da população de Professor Souza.

Casimiro de Abreu, 10 de outubro de 2025.

VINICIUS PEREIRA
Vereador